

joga

TWARZY w Twojej firmie



Uśmiechnięty pracownik, to uśmiechnięty (i zadowolony) Klient!

Dlatego mamy dla Ciebie i Twoich pracowników unikalną propozycję!

Warsztaty jogi twarzy to oferta idealna dla firm, dla których ważna jest wyjątkowa jakość obsługi Klienta – z serdecznym, autentycznym i nieraz zaraźliwym uśmiechem na twarzy pracowników. Czasami taki uśmiech trudno wydobyć z siebie, bo winne są temu... pospinane mięśnie twarzy. Joga twarzy ma na celu rozluźnienie mięśni, a dodatkowym skutkiem ćwiczeń jest poprawa witalności i owalu twarzy! Docenią to zarówno Twój Klient, jak i pracownicy!

Badania potwierdzają, że...

1. Pandemia i noszenie maseczek ochronnych spowodowały, że zapomnieliśmy, jak się uśmiechać! Badania przeprowadzone w Japonii wykazały, że pod maseczkami mięśnie twarzy zastygły na tyle trwale, że aby je aktywować, należy je na nowo wyćwiczyć.
2. Świadome ruchy mięśni twarzy wysyłają sygnały do mózgu i generują pozytywne uczucia – nawet jeśli nie czujesz się szczęśliwy!
3. Uśmiechnięci pracownicy lepiej wykonują swoją pracę i są bardziej kreatywni – twierdzi aż 84% menadżerów HR. Badanie przeprowadzono w 100 dużych przedsiębiorstwach w Stanach Zjednoczonych.

"Uśmiech 😊 to krzywa, która wszystko prostuje."

/ Federico Moccia, „Trzy razy Ty” /

Popracuj nad mięśniami twarzy i pozdrów swoich współpracowników i Klientów uśmiechem!

joga

TWARZY w Twojej firmie

dla poprawy atmosfery
dla poprawy jakości obsługi
dla dobrej zabawy

Warsztaty jogi są pomysłem firmowej integracji, która przyniesie świetne efekty nie tylko dla Twojej firmy, ale i Twoich pracowników indywidualnie. Joga twarzy wzmacnia mięśnie jarzmowe, które odpowiadają za unoszenie kącików ust oraz za ogólną mimikę. Aby ćwiczenia wniosły prawdziwy uśmiech na twarzach Twojego zespołu:

- warsztaty odbywają się w kameralnych grupach do 10 osób,
- warsztaty obejmują dwa 1-godzinne spotkania w odrębnych terminach,
- cena warsztatów 200 PLN/osoba (min. 3 osoby w grupie)
- warsztaty odbywają się w luźnej atmosferze, idealnie po godzinach pracy lub przy okazji firmowych integracji,
- warsztaty mogą być przeprowadzone w siedzibie Twojej firmy, w innej wskazanej przez Ciebie lokalizacji lub w Klinice Chirurgii Mazan w Katowicach.



Klinika Chirurgii Mazan w Katowicach to znany i ceniony ośrodek medyczny, który prowadzi działalność dorównującą światowym standardom. Klinika obecna jest na rynku usług medycznych od roku 1996 r., a jej założycielem jest uznany chirurg plastyk dr Zbigniew Mazan. Klinika specjalizuje się nie tylko w chirurgii plastycznej, oferuje szeroki zakres usług w różnych specjalizacjach – m.in. bariatryka, chirurgia ogólna i rekonstrukcyjna oraz kosmetologia i medycyna estetyczna.

Zadzwoń i zapytaj o szczegóły!

 **691 476 095**

"Uśmiech 😊 to krzywa, która wszystko prostuje."

/ Federico Moccia, „Trzy razy Ty” /